

## Plasproblemen

*Het was maar een klein berichtje op pagina zeven van De Volkskrant. Maar daarom niet minder alarmerend. Een kwart van de oudere mannen heeft plasproblemen. En 'oudere' ben je al vanaf je vijftigste, zo blijkt. 'Bijna de helft van deze mensen zegt dat de problemen van invloed zijn op het dagelijks leven.'*

*Aan wat voor invloed moet ik dan denken?*

*'De mannen gaan minder makkelijk op visite, naar het theater of op vakantie. Ook hebben zij moeite met lange autoritten.'*

*Da's inderdaad geen kattenpis. Meteen naar de dokter, zou ik denken. Maar dat doen die mannen nou juist niet. Slechts weinig mannen met problemen beschouwen de arts als eerste aanspreekpunt, zo vervolgt de krant. Nou kan ik daar inkomen. Als ik vijftig was en voortdurend met een natte broek rondliep, dan viel ik daar ook niet meteen de Gilze-Rijense medische stand mee lastig. Maar ik ben dan ook gelukkig getrouwd. En kan mijn verhaal dus thuis kwijt. Al kan ik natuurlijk nu nog niet overzien of mijn huwelijk bestand is tegen een voortdurende penetrante geur van ouwemannenpis. Eerlijk gezegd geef ik mezelf dan niet zo veel kans.*

*Vandaar: 'Mannen zouden vaak schaamte voelen als ze kampen met plasproblemen. Ze leggen hun problemen niet snel voor aan huisarts of partner.' En als je al zover uit elkaar gegroeid bent, dat de geur van de ene niet eens meer tot de ander doordringt, kun je misschien ook maar beter je mond houden.*

*En dan de mooiste zin uit het hele stukje: 'In de taboe-toptien van de volksgezondheid staan plasklachten op de vierde plaats.'*

*Ik kan me niet goed voorstellen wat je dan nog moet doen om wél de top drie te halen. Erger kan toch haast niet.*

*De patiëntenorganisatie Isis wil het taboe in ieder geval gaan doorbreken.*

*En daar haak ik graag op in. In de openheid ermee! En als ze zelf niet willen, dan zal ik ze voor u aanwijzen. Onze gemeenteraad telt tien oudere mannen, schat ik. En stuk of twee, drie kampen statistisch gezien met plasproblemen. Ik zal nu de namen niet onthullen. Dat laat ik aan uw eigen opmerkzaamheid over. Bezoek met mij de volgende raadsvergadering. Hopen dat er een beetje fikse agenda is. En doe wat ik altijd doe: kijk. En noteer wie er allemaal tussentijds achter het muurtje bij de wc verdwijnen.*

*Of wie na een uur of twee heel benauwd begint te kijken. Omdat hij dit stukje gelezen heeft.*